



KBT Skeppsbron bjuder in till fyra-dagars kurs i UP

Denna kurs borde vara intressant för många psykoterapeuter. UP är på stark frammarsch (även internationellt) och kommer troligen att få en dominerande ställning inom psykoterapin. Det beror på att det är en metod med stor användbarhet, samtidigt som den är relativt lätt att lära sig. Och här är en kurs där man lär sig UP, och till en låg kostnad.

Unified Protocol (UP). Metoden är en form av känsloriktad KBT som fungerar vid de flesta ångestdiagnoser och vid depression, och har använts vid i princip alla diagnoser där känsloreglering kan vara aktuellt, och även när flera diagnoser föreligger. UP kan användas såväl individuellt som i grupp. Forskningsstödet för UP har ökat kraftigt under de senaste åren.

Syfte. Kursen ger deltagarna främst kompetens att använda UP i individualterapi med vuxna, men en orientering ges även om UP i grupp.

Förkunskaper. Man ska ha en grundläggande psykoterapiutbildning i KBT.

Upplägg och omfattning. Utbildningen är en fyra-dagars kurs. Den ger en teoretisk förståelse för UP och av forskningsläget för UP. Kursen är praktiskt inriktad genom övningar, rollspel och diskussioner av DVD-filmer där UP används.

Kursledare. Kursen leds av Billy Larsson, som är leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare och fil dr i psykologi. Billy har även fackgranskat översättningarna till svenska av böckerna om UP, samt har mångårig erfarenhet av att utbilda i UP. Kursledare är även Lotta Scholander som är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare, och specialist i psykologisk behandling/psykoterapi.

Kurstart. Vi räknar med att ge kursen både under hösten 2024 och under våren 2025. Kursstart och kursdag beror lite på deltagarnas önskemål. Kursen ges i centrala Göteborg.

Intresseanmälan och Kontakt: billy@kbtskeppsbron.se 073-6395019, lotta@kbtskeppsbron.se 073-6403845.

Kostnad. Kursen kostar 12 000 kr per deltagare.

Vid intresse eller frågor, hör av dig till oss!

Billy Larsson och Lotta Scholander

KBT Skeppsbron är en psykoterapimottagning i centrala Göteborg. Vi erbjuder kvalificerad behandling, handledning och utbildning. Det gör vi med spets, bredd och kunskap beträffande allt som ryms under KBT-paraplyet. Vi är alla legitimerade psykoterapeuter med olika grundprofessioner och med lång erfarenhet både som aktiva i våra grundprofessioner, och som legitimerade psykoterapeuter. Vi har erfarenhet från psykiatri, somatik, primärvård, behandlingshem, skola samt missbruk/beroende.